

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для 1- 4 классов**

### **Нормативная основа разработки.**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, на основе Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

### **Цели и задачи реализации программы**

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

### **Место предмета «Физическая культура» в учебном плане:**

На изучение учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане МБОУ СОШ № 2 в 1 классах отводится по 3 часа в неделю, во 2-4 классах по 2 часа. Курс рассчитан на 303 часа: в 1 классе – 99 ч, 3 ч в неделю, 33 учебные недели, во 2 – 4 классах – по 68 ч, 2 ч в неделю, 34 учебных недели.

**Дата утверждения:** рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана учителями начальных классов Горбуновой А.Г., Крысановой Т.А., Соленниковой Ю.К., учителями физической культуры Гундаловой В.В., Ульяновской Е.Н., принята на заседании методического объединения учителей начальных классов единогласно, согласована с Методическим советом 31 мая 2023 г. протокол № 5 и утверждена приказом от 28 августа 2023 года № 190-ОД.

### **Формы оценки результатов освоения программы**

Преобладающей **формой текущего и итогового контроля** выступают письменные (контрольные, диагностические, самостоятельные, тестовые) работы, сдача нормативов физической подготовки.