

## **Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»**

### **Нормативная основа разработки.**

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, на основе Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

### **Цели и задачи реализации программы**

Целью данной программы является создание условий для оздоровления и физического развития подрастающего поколения, совершенствование необходимых физических качеств и связанных с ними способностей.

В процессе реализации программы предполагается решение следующих задач.

#### **1. Оздоровительные задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;
- обеспечение оптимального для каждого возраста и пола гармоничного развития физических качеств;
- повышение сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды;
- повышение общей работоспособности и привитие гигиенических навыков;
- вовлечение детей в систематические занятия физкультурой и спортом.

#### **2. Образовательные задачи:**

- формирование и совершенствование жизненно важных двигательных умений и навыков;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- обучение способам овладения различными элементами игры в баскетбол;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки учащихся по баскетболу.

#### **3. Воспитательные задачи:**

- формирование и развитие детских общественных и коллективов, совместно участвующих в спортивно-оздоровительной деятельности;
- гражданское и патриотическое воспитание учащихся;
- воспитание личностных качеств (эстетических, нравственных и т.д.), содействие развитию психических процессов;
- воспитание потребности и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- помощь учащимся в осуществлении ими самостоятельного планирования, организации, проведении и анализа наиболее значимых для них дел и проектов спортивно-оздоровительной направленности.

### **Место курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» в плане внеурочной деятельности:**

На изучение курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» МБОУ СОШ № 2 отводится 1 час в неделю. Курс рассчитан на один год 34 часа. Заниматься могут обучающиеся 2-4 классов.

**Дата утверждения:** рабочая программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» разработана учителем начальных классов Соленниковой Ю.К., принята на заседании методического объединения учителей начальных классов единогласно,

согласована с Методическим советом 31 мая 2023 г. протокол № 5 и утверждена приказом от 28 августа 2022 года № 190-ОД.

**Виды и формы текущего, промежуточного контроля:** наблюдение, самооценка, эстафеты, творческие работы и проекты, упражнения, выполнение нормативов ГТО. Безотметочная система оценивания курса.

**Формы обучения:** индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.